

Agenda scholing FysioTopics zorgplan COPD.

### **Dag 1: medische diagnostiek en zelfmanagement**

13.30 uur	Inloop, ontvangst met koffie en thee
14.00 uur – 15.50 uur	- COPD - Dynamische hyperinflatie - Pathofysiologie van dyspnoe
15.50 – 16.10 uur	Pauze
16.10 uur – 18.00 uur	- Ergometrie - Roken - Zelfmanagement

### **Dag 2: paramedisch assessment**

08.30 uur	Inloop, ontvangst met koffie en thee
09.00 uur – 10.30 uur	Context en classificatie - Context - Verwijzing en medische gegevens - Ziektelastmeter COPD - Classificatie
10.30 uur – 10.45 uur	Koffie – theepauze
10.45 uur – 11.45 uur	Workshop ziektelastmeter
11.45 uur – 12.30 uur	- Anamnese en klinische indruk - Lichamelijke activiteit deel 1
12.30 uur – 13.30 uur	Lunch
13.30 uur – 15.00 uur	- Lichamelijke activiteit deel 2 Workshop capaciteit en performance
15.00 uur – 15.15 uur	Koffie – theepauze
15.15 uur – 15.45 uur	- Beweeggedrag
15.45 uur – 16.45 uur	- Aanvullende onderzoek
16.45 uur – 17.30 uur	Workshop aanvullend onderzoek

### **Dag 3; gedragsmodel (Triade)**

13.30 uur	Inloop, ontvangst met koffie en thee
14.00 uur – 15.50 uur	Triade model deel 1 - De essentie - Algemene uitgangspunten - Tien spelregels Workshop: beweeggedrag en opdracht 1
15.50 uur – 16.10 uur	Pauze
16.10 uur – 18.00 uur	Triade model deel 2 - Triade model voor fijnproevers Workshop; praktisch oefenen met Triade model

### **Dag 4: algoritme, zorgplannen en trainen**

08.30 uur	Inloop, ontvangst met koffie en thee
09.00 uur – 11.00 uur	Algoritme FysioTopics zorgplan COPD - Algoritme deel 1 - Interactieve quiz - Algoritme deel 2 - Workshop toepassen algoritme
11.00 uur – 11.15 uur	Koffie – theepauze
11.15 uur – 11.45 uur	- Zorgplannen FysioTopics
11.45 uur – 12.30 uur	* Casuïstiek 1
12.30 uur – 13.30 uur	Lunch
13.30 uur – 14.00 uur	* Casuïstiek 2
14.00 uur – 15.00 uur	Trainingsvormen bij COPD - Duurtraining – intervaltraining - Krachttraining - Bijzondere vormen van training
15.00 uur – 15.15 uur	Koffie – theepauze
15.15 uur – 16.15 uur	Workshop trainingsprogramma
16.15 uur – 16.45 uur	- Aanvullende module
16.45 uur – 17.30 uur	Putting it all together * Casuïstiek revisited